

Syksyn kuntokausi lähestyy 2019

JÄSENMAKSUT 2019

Jotkut ovat tämän vuoden JÄSENMAKSUN jo suorittaneet, joten uudelleen ei ole tarvetta maksaa. Tiedote tulee kuitenkin kaikkiin jäsenperheisiin. Jäsenmaksujen hinnat ovat alla laatikossa.

JÄSENMAKSUT 2019

Vuoden 2019 VAUHDIN jäsenmaksu näkyy ohessa
kuten pankkitilinumerokin. Toivotaan maksuja
sopivaan tahtiin, tiedoteosaan voi kirjoittaa esim.
lasten nimet ja iät.

tili: FI56 5354 0440 0258 65
koko perhe 30€
aikuisen 15€
alle 15v 5€
lasten nimet ja iät mielellään
tiedonanto-osaan
ERÄPVÄ 31.8.2019

Liikunnallinen syksy on jälleen lähenemässä ja Vauhdin jummat alkavat syyskuun toisella viikolla. Vauhdin jäsenille jummat ovat hieman edullisempia. Jumppiin ilmoittautuminen on käynnissä ja mm. ensimmäinen kuntosaliryhmä on jo täynnä.

Ma 9.9. klo 18.00-19.00 Kuntojumppa, ohjaajana Outi Valjus, A-TALON SALI
Ti 10.9. klo 17.45-18.45 Shindo, ohjaajana Sari Kettunen, A-TALON SALI
Ti 10.9. klo 17.30-18.30 Pallojumppa/kehonhuolto, ohjaajana Janne Kärnä, SOTKUMAN KOULU
Ti 10.9. klo 18.30-19.45, Circuit, ohjaajana Janne Kärnä, SOTKUMAN KOULU
To 12.9. klo 19.00-20.00 Kuntotanssi, ohjaajana Elisa Piipponen/Mirva Jaskari, A-TALON SALI
Su 15.9. klo 16.00-17.00 Nuorten Hiphop, ohjaajana Tiina-Mari Kettunen, VAPARI tai A-SALI
Su 15.9. klo 17.15-18.15 Kuntosali, ohjaajana Tiina-Mari Kettunen, (ryhmä täynnä)
Su 15.9. klo 18.15-19.15 Kuntosali, ohjaajana Tiina-Mari Kettunen, VAPARIN KUNTOSALI
Katsokaa hinnat ja tarkemmat tiedot Vauhdin www-sivuilta ja facebookista, myös tarjouksia tulossa.

Su 22.9. klo 14.00 33. Kuorevaarahölkä ja Lasten Vauhtijuoksu

La 21.9.-Su 29.9. Polvijärven Kuntoviikko, tarkempi ohjelma tulossa ja löytyy Vauhdin sivuilta

terv. Polvijärven Vauhti
Katja Varonen p. 050 540 7010, puheenjohtaja
Kari Laakkonen p. 045 119 0964, varapuheenjohtaja
Sirpa Huikuri p. 044 5030 364, taloudenhoitaja
Voitto Parikka p. 045 672 9746, sihteeri

kuntoilua, urheilua, liikuntaa, yhdessä tekemistä

www.polvijarvenvauhti.fi

Toimintaamme tukemassa

BOLIDEN
Metals for modern life