

KEVÄÄN 2023 JUMPPATARJONTA



VOIMAJUMPPA maanantaisin klo 16.30-17.05 Vapaa-aikatalolla, ohjaajana Mirva Jaskari
12 kertaa, alkaen ma 9.1. Kertamaksut 3 €/4 €.



POWER DANCE / TEHOTANSSI maanantaisin klo 17.10-17.55 Vapaa-aikatalolla, ohjaajana Mirva Jaskari
12 kertaa, alkaen ma 9.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



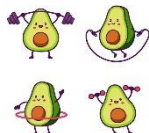
KUNTOJUMPPA tiistaisin klo 17-18 A-talolla, ohjaajana Minna Sorsa
12 kertaa, alkaen ti 10.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



SHINDO tiistaisin klo 18-19 A-talolla, ohjaajana Sari Kettunen
12 kertaa, alkaen ti 10.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



PALLOJUMPPA / KEHONHUOLTO keskiviikkoisin klo 17.30-18.30 A-talolla, ohjaajana Minna Sorsa
12 kertaa, alkaen ke 11.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



CIRCUIT keskiviikkoisin klo 18.30-19.45 A-talolla, ohjaajana Minna Sorsa
12 kertaa, alkaen ke 11.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



RAPAJUMPPA / KUNNONKOHOTUS torstaisin klo 17-18 A-talolla, ohjaajana Kaisa Kuiri
12 kertaa, alkaen to 12.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



KUNTOTANSSI torstaisin klo 18.15-19.15 A-talolla, ohjaajana Elisa Piipponen
12 kertaa, alkaen to 12.1. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 5€/6€



KUNTOSALI sunnuntaisin 1. ryhmä klo 17.15-18.15 ja 2. ryhmä klo 18.15-19.15
Vapaa-aikatalon kuntosalilla, ohjaajana Minna Sorsa.
12 kertaa, alkaen su 15.1. Kausimaksu jäsenille 50 €, ei-jäsenille 65 €, kertamaksu 6€/7€

Ilmoittautumiset ja lisätiedot puh. 044 503 0364 / Sirpa

Jumppiin voit osallistua jumppakohtaisella kausimaksulla tai 10 kerran sarjalipulla. Sarjalippu maksaa 45 € jäsenille, ei jäsenille 60 € ja sillä voi osallistua kaikkiin Vauhdin jumppiin (ei kuntosali). Sarjalippu on voimassa yhden kauden ajan ostoajankohdasta alkaen. Jumpissa on mahdollista käydä myös kertamaksulla.

Maksuvälineenä käy myös ePassi ja Smartum!

Kausimaksut maksetaan seuran tilille **FI56 5354 0440 0258 65** ennen ensimmäistä jumppakertaa.

Vauhdin jäsenenä saat alennusta mm. jumppamaksuista. Seuraan voit liittyä ilmoittamalla nimesi, osoitteesi ja puhelinnumerosi os. **polvijarvenvauhti@gmail.com**. Jäsenhinnat: aikuiset 15€/v, perhe 30€/v, alle 15v. 5€/v