

SYKSYN 2023 JUMPPATARJONTA



VOIMAJUMPPA maanantaisin klo 16.30-17.05 Vapaa-aikatalolla, ohjaajana Mirva Jaskari
12 kertaa, alkaen ma 4.9. Kertamaksut 3€ / 4€.



POWER DANCE / TEHOTANSSI maanantaisin klo 17.10-17.55 Vapaa-aikatalolla, ohjaajana Mirva Jaskari
12 kertaa, alkaen ma 4.9. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 6€ / 7€



KUNTOJUMPPA tiistaisin klo 17-18 A-talolla, ohjaajana Pia Sormunen
12 kertaa, alkaen ti 5.9. **Liikunnallisen elämäntavan hanke tarjoaa syyskauden jumpan ilmaiseksi!**



SHINDO tiistaisin klo 18-19 A-talolla, ohjaajana Sari Kettunen
12 kertaa, alkaen ti 5.9. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 6€ / 7€



TREENIMIX keskiviikkoisin klo 19.15-20.15 A-talolla, ohjaajana Sirpa Romppanen
12 kertaa, alkaen ke 6.9. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 6€ / 7€



RAPAJUMPPA / KUNNONKOHOTUS torstaisin klo 18-19 A-talolla, ohjaajina Jaana Mäkelä ja Outi Valjus
12 kertaa, alkaen to 7.9. **Liikunnallisen elämäntavan hanke tarjoaa syyskauden jumpan ilmaiseksi!**



KUNTOSALI sunnuntaisin 1. ryhmä klo 17.15-18.15 ja 2. ryhmä klo 18.15-19.15
Vapaa-aikatalon kuntosalilla, ohjaajana Henna Saari
12 kertaa, alkaen su 10.9. Kausimaksu jäsenille 40 €, ei-jäsenille 55 €, kertamaksu 6€ / 7€

Ilmoittautumiset ja lisätiedot puh. 044 503 0364 / Sirpa

Jumppiin voit osallistua jumppakohtaisella kausimaksulla tai 10 kerran sarjalipulla. Sarjalippu maksaa 50 € jäsenille, ei jäsenille 65 € ja sillä voi osallistua kaikkiin Vauhdin jumppiin. Sarjalippu on voimassa yhden kauden ajan ostoajankohdasta alkaen. Jumpissa on mahdollista käydä myös kertamaksulla.

Maksuvälineenä käy myös ePassi ja Smartum!

Kausimaksut maksetaan seuran tilille **F156 5354 0440 0258 65** ennen ensimmäistä jumppakertaa.

Vauhdin jäsenenä saat alennusta mm. jumppamaksuista. Seuraan voit liittyä ilmoittamalla nimesi, osoitteesi ja puhelinnumerosi os. **polvijarvenvauhti@gmail.com**. Jäsenhinnat: aikuiset 15€/v, perhe 30€/v, alle 15v. 5€/v